

財法法人法裁山佛批基金會 函

地址：11344 台北市北投區公館路186號
聯絡人：曾慶隆
電話：02-2895-9966

受文者：台北市中醫學會

發文日期：中華民國114年7月17日
發文字號：法基基字第114000120號
類別：會議
簽發及發布中華民國醫藥法：
內含：2025年醫師法第一條、醫師法以外一編

主旨：法裁山佛批佛於114年11月16日辦理「醫護好生涯」活動，為特種和所屬，並鼓勵同仁積極報名參加。請查照。
說明：

- 一、法裁山是推廣漢傳佛法的團體，目的在協助信眾的現代人，能透過正確的佛學觀念和方法，在生活中體驗到身心放鬆、安定與平衡。
- 二、由於醫務工作的特性，醫護人員常需面對一般行醫龐大的身心壓力及挑戰，因此特別為全國醫護朋友規劃此次特種活動，活動內容如下：

(一)活動日期：114年11月16日(日)09:00至17:00。

(二)場內內容：規劃適合忙碌的醫生或分組或，提供好學的觀念與方法的運用，培養培養、積極穩定的心態，練習時時把握現有的時間心境，忙裡偷閒，走路吃飯工作，融入隨處皆有的佛法，體驗片刻的放鬆與安定，並提供適合導修引導的練習，將佛法帶到平常生活中。

(三)對象：全國醫護人員

(四)地點：雲泉寺(台北市北投區公館路186號)

(五)報名方式：9月16日起開始報名，額滿為止，網址：
<http://chan.ddm.org.tw>

一禪活舒護醫

開始	結束	時間	2025/11/16
8:00	8:00	1:00	報到
8:00	10:15	1:15	開場 禪修觀念與方法說明 第一支香：動禪、經行、禪坐
10:15	10:35	0:20	喝水洗手
10:35	11:45	1:10	學禪的心態 第二支香：動禪、禪坐
11:45	12:00	0:15	吃飯禪的觀念與方法
12:00	12:45	0:45	午齋_吃飯禪練習
12:45	13:30	0:45	走路禪大休息 喝水洗手
13:30	15:00	1:30	戶外語音引導體驗
13:40	15:20	0:20	喝水洗手
15:20	16:20	1:00	禪在日用生活中 第三支香：動禪打坐經行
16:20	16:50	0:30	分組討論與分享
16:50	17:20	0:30	法師結語與善後