



台北市中醫師公會

傳承

創新

全球

化

首都中醫報導

TAIPEI PERIODICAL OF CHINESE MEDICINE

林昭庚題

國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第5318號
雜誌類
台北郵政台北雜
字第1649號執照
登記為雜誌交寄

No.23

發行所/台北市中醫師公會

發行人/曹永昌

總編輯/魏以斌

執行編輯/鄭宏足、吳建隆、葉家豪

蘇維哲、黃建榮、陳文戎

地址/台北市中正區青島西路11號3樓

劃撥帳號/00195927

電子信箱/tp.cma@msa.hinet.net

網址/www.tpcma.org.tw

電話/02-2314-3456

傳真/02-2314-8181

創刊日期/2008年3月17日

出刊日期/2014年9月10日

發行星/7000本

售價/200元(一年4期)

印刷/昌勝印刷公司



每逢3、6、9、12月出刊
本報導圖文
未經同意不得轉載

INDEX

第01版

會務報告

第02版

醫政公文

第03版

中醫政策座談會

第04版

公益活動報導

第05版

加拿大交流報導

第06版

南臺灣采風之旅

第08版

聯誼活動報導

第09版

中醫休閒日預告

通訊課程

第10版

放血治療操作

第11版

藥事法規我見

第12版

醫學倫理與醫病關係

第13版

學術課程

第14版

膏方論壇

第16版

國際論壇徵文通告

迎接成立六五週年・蛻變創新再創高峰

台北市中醫師公會於1950年3月15日成立，到明年國醫節將屆滿65週年。公會在歷屆理事長用心經營，全體理監事群策群力團結合作，已樹立優良形象及地位。從第一屆林雲樵理事長，歷經鄭品聰、蘇錦全、賴少魂、奚復一、吳海峰等理事長；後台北市改制為院轄市，第一屆理事長為奚南薰，接任有張正懋、魏漢良、黃民德、林昭庚、鄭歲宗、陳俊明、陳旺全、施純全、陳潮宗、陳志芳等理事長，以上理事長為公會建立優良的會務制度，為爭取中醫的權益，維護中醫地位，提升中醫的服務品質，不遺餘力，會務績效卓著。台北市政府社會局今年4月舉辦「103年度台北市工商暨自由職業團體評鑑」，本會被列為第一組團體(決算500萬元以上)會務、業務、財務評鑑為「優等」，社會局綜合評語：「公會用心經營，積極服務會員，業務推動及網站內容豐富具有創意特色，值得嘉許」。



文/理事長 曹永昌

為慶祝公會成立65年，感恩歷屆理事長及歷屆會員道長為公會的奉獻及努力，公會於今年8月31日召開第17屆第6次理監事會議決議，舉辦慶祝創會65週年系列活動。將從65週年活動LOGO票選活動開始，10/26舉辦北投貴子坑中醫休閒日暨重陽敬老活動、11/16舉辦2014膏方暨水藥臨床應用研討會、12/14舉辦全國大學中醫社團交流研習會，明年2/01舉辦寒冬送暖愛心電影欣賞會、3/14-15舉辦第7屆台北國際中醫藥學術論壇、2015台北中醫藥現代化資訊展、中醫藥研究成果發表記者會、創會65週年第85屆國醫節慶祝晚會、4/12舉辦千人八段錦中醫護眼操養生功暨台北中醫藥博覽會、9/6舉辦2015海峽兩岸中醫藥學術高峰論壇、11/1舉辦會員樂活運動會等12項大型活動。歡迎會員及全國中醫師前來參會共襄盛舉，企盼大家一起為提升中醫的形象，為國人的健康照護品質一起努力。



本會舉辦「為市民健康加分中醫醫療政策建言座談會」，邀請市長候選人到會與理監事座談，無黨籍參選人柯文哲醫師(左圖)、國民黨籍參選人連勝文先生(中圖)，於會上發表意見。本會第17屆第6次理監事會聘請鄭秋霞院長為本會健康推廣委員會主委(右圖) 2014. 08. 31

醫政公文

◎衛生福利部103.05.22衛部醫字第1031663515號函：

「有關醫事人員於醫療過程中使用錄影(音)設備，是否涉及妨害病人就醫隱私權及醫院相關設備無法保障醫事人員安全」一案，略以：「醫療機構如係基於公共安全，維護場所秩序於公共空間設置監視裝置，並於明顯處揭示監視攝影等文字之原則尚無不可」，另「診療過程中，如需錄影或錄音應先徵得醫病雙方同意」。

◎衛生福利部103.06.20衛部照字第1031561132號函：

有關護理人員業務範疇，按護理人員法第24條規定：「護理人員之業務如左：一、健康問題之護理評估。二、預防保健之護理措施。三、護理指導及諮詢。四、醫療輔助行為。前項第四款醫療輔助行為應在醫師之指示下行之」。而上述所稱醫療輔助行為之範圍包括：輔助施行侵入性檢查；輔助施行侵入性治療、處置；輔助各項手術；輔助分娩；輔助施行放射線檢查、治療；輔助施行化學治療；輔助施行氧氣療法(含吸入療法)、光線療法；輔助藥物之投與；輔助心理、行為相關治療；病人生命徵象之監測與評估；其他經中央衛生主管機關認定之醫療輔助行為。」

◎臺北市政府衛生局103.08.12北市衛醫護字第10333483700號函：

修訂放寬本市「國際醫療價格上限保持彈性」。

◎臺北市政府衛生局103.08.12北市衛醫護字第10333483701號函：

本市醫療機構申報新增及調整自費項目收費審查成本分析供參。

◎臺北市政府衛生局103.08.21北市衛醫護字第10354215400號函：

執業執照於104年4月22日屆滿中醫師名單(請上公會網頁查閱)應於限期內(103/10/23起至104/04/22)檢具申請書、中醫師證書、原發執業執照、在職證明、身分證、衛福部繼續教育積分證明、2吋相片2張(3個月內)、委託書(非本人辦理)、規費300元、掛號回郵信封，到公會辦理更新。

健保資訊

◎中央健康保險署台北業務組103.06.17修訂

「中醫門診總額抽樣抽審實施方案」。

◎衛生福利部103.06.06衛部保字第1031260343C號函：

修正「全民健康保險醫療服務給付項及支付標準」中醫部分項目，並自103年7月1日起施行。

◎衛生福部中央健康保險署103.07.31健保北字第1031621313號函：

有關「全民健康保險醫療費用總額其他預算項目-鼓勵醫療院所即時查詢病患就醫資訊方案，自103年7月1日起診所及藥局已納入適用對象」。

◎衛生福利部103.08.15衛部保字第1031260555C號函

「全民健康保險醫療服務給付項目及支付標準部分」中醫部分項目103.09.01施行。

◎中執會台北區分會103.07.17中執會(台北)昌字第051號函轉知會員事項

- 保險費繳款單改為「電子繳款單」。
- 「特定疾病門診加強照護」之「腦血管疾病及顱腦損傷」登錄作業事宜。
- 「全民健保醫療費用審查注意事項」修正公告。

公文全文及附件請上公會網頁參閱 www.tpcma.org.tw

為市民健康加分市長參選人出席中醫政策座談會

針對即將於11月29日投票的台北市長選舉，台北市中醫師公會於8月31日舉辦「為市民健康加分中醫醫療政策建言座談會」，邀請市長參選人無黨籍柯文哲先生及國民黨的連勝文先生，分別到場與公會理監事進行座談。本會與會人員有歷屆理事長陳旺全理事長、陳俊明理事長、施純全理事長、陳潮宗理事長、理監事及會員代表40餘位。參選人對公會提出中醫醫療政策白皮書，兩位參選人各自表述，亦可看出參選人對中醫的認知。

首先出席的台大醫院柯文哲醫師表示，如他當選市長，市立聯合醫院各院區除繼續提供中醫門診服務，並將進行臨床試驗研究，使中醫從經驗醫學提升為實證醫學，推動中醫的科學化。並將每一個院區再轉型為社區醫院，加強照護市民的健康。而中醫除醫療照護外更可發揮預防醫學的特色，促進市民的健康照護，善用中醫藥膳於日常保健，針對目前中醫診所最熱門的穴位埋線，輔導結合成觀光醫美的醫療服務。

而後到的連勝文先生因最近幾年常看中醫門診，對中醫能改善其槍傷後遺症的咳嗽，對中醫倍感親切。連先生對公會提出中醫照護白皮書表達肯定，表示當選後將研擬納入醫療政策。公會為因應理監事政治理念之不同，將配合理監事分別為柯文哲先生及連勝文先生成立競選後援會，期望市長候選人對中醫更深入瞭解，能於當選後提出中醫醫療政策更加週延，能為台北市民的健康更加分。



費永昌理事長主持為市民健康加分中醫政策座談會



無黨籍參選人柯文哲醫師於會後與理監事合影



國民黨參選人連勝文先生於會後與理監事合影

2014台北市民健康照護白皮書－中醫篇

- 一、發揮中醫師公會的角色功能，台北市政府衛生局定期與台北市中醫師公會召開溝通平台會議。
- 二、委託台北市中醫師公會辦理中醫醫療政策說明會，向中醫院所宣導衛生政令。
- 三、委託台北市中醫師公會辦理中醫醫療機構督導考核及開業執業審查作業。
- 四、衛生局加強稽核取締密醫，以確保市民的健康。
- 五、衛生局加強向市民宣導正確就醫及安全用藥的知識。
- 六、衛生局定期召開的記者會，增加中醫醫療的衛教宣導，及中醫藥實證案例發表。
- 七、衛生局與台北市中醫師公會合辦節氣養生藥膳記者發表會，向市民宣導選購安全的食材及藥材，讓市民活出健康。
- 八、社會局與台北市中醫師公會合辦市民中醫健康講座，於各里活動中心各社團舉辦中醫健康衛教宣導活動。
- 九、教育局推動中醫穴位護眼操，到各國小宣導中醫穴位護眼操活動。
- 十、教育局於中小學的教材中增列中醫藥養生學說倡導預防醫學。
- 十一、體育局推展中醫養生運動功法；規律運動為健康促進與疾病預防核心，在台北市各區運動中心開辦中醫養生運動功法，如八段錦、經絡養生氣功。
- 十二、請體育局將中醫納入世界大學運動會大會醫師的工作，一同參與運動會健康照護服務工作，使具有台灣特色的中醫醫療文化，吸引國外選手注目的焦點。
- 十三、請台北市政府經濟發展委員會積極規劃中醫藥產業，結合觀光開創具有台灣本土特色現代中醫養生藥膳，以及中醫針灸醫美觀光醫療，使具有台灣特色的養生藥膳及針灸醫美，成為國外人士到台灣觀光的另一個亮點。
- 十四、台北市民健康照護白皮書-中醫篇，細部內容邀請中醫界專家學者共同參與擬訂。

台北市中醫師公會提供

推廣中醫---靠我們自己！

文／健康推廣委員會主委鄭秋霞醫師

中醫數千年來一直守護著我們中華民族的健康，是我們中華文化的珍寶，中醫治療範圍非常廣泛及迅速，包括一般感冒、腸胃炎、呼吸系統、腸胃系統、肝膽系統、泌尿系統、神經系統、心血管疾病，台灣已經邁入老年化的社會，中醫在慢性病的治療更是有獨到之處；但是因為民眾對中醫不了解，所以中醫的利用率只有3.8%左右，有鑑於此，曹永昌理事長把中醫的推廣設定為他任內最大的工作目標，希望能先讓民眾對中醫有認同，認識我們中醫的療效，讓民眾有任何問題時優先考慮來看中醫，所以我們在103年5月3日正式成立了「台北市中醫師公會健康推廣委員會」，由本人擔任主委，副主委為郭威均醫師及陳俊如醫師，顧問醫師為李美櫻醫師，執行長為歐乃慈醫師，課程規劃小組由郭威均醫師、趙聆琄醫師、吳建東醫師、蘇維哲醫師、陳巧華醫師以及胡奕晟醫師組成，社員聯絡小組由陳俊如醫師、歐乃慈醫師、劉仁正醫師、吳建東醫師、黃仁彰醫師、柯大文醫師以及郭威均醫師組成，目前推廣委員會的編制已經大致完成，已有128位義務醫師，願意貢獻自己的時間、專業知識以及學術專長，目前進行的方式，由公會行文給社會局，深入台北市各區里辦公室，慢慢的擴張到退休老人、退休老師、圖書館、教會、各種人民團體以及機關行號，只要有意願想要了解中醫的任何單位，我們都很樂意派我們的醫師前往做養生保健知識的傳遞，目前為止已經有85場的申請，也已經進行了22場的演講，將來還有更艱鉅的任務，包括國小、國中的學生對中醫的認識，希望民眾能夠培養對中醫藥的熟悉感，不讓他們對中醫陌生，讓大家願意接受中醫，把中醫列為保健及治療的第一選擇，所以我們仍需要更多的醫師加入我們，靠我們自己的力量把民眾的就醫習慣慢慢的去改變，大家群策群力，為中醫的前途一同努力。



黃蘇秀娘醫師於文山區景慶社區發展協會講授退化性關節炎 20140829



陳文戎醫師於南港區久如社區發展協會講授中醫養生--銀髮族 20140822



徐國峰醫師於YWCA講授中醫銀髮族健康養身 20140819



劉仁正醫師於至善安養中心講授認識經絡穴位篇 20140814



吳建東醫師於信義社區照顧關懷據點講授藥膳養生 20140731



張志杰醫師於救國團台北市松山區講授夏季生與穴位保健 20140621

一步一腳印台加交流日久彌堅

西雅圖阿拉斯加溫哥華中醫交流之旅

文／台北市中醫師公會理事陳朝宗

2014 年8月3、4日加拿大舉辦「加拿大慈濟人醫會第二屆國際中醫學術研討會暨第五屆溫哥華國際中醫論壇」(The 5th Vancouver TCM Forum& The 2nd TIMA International TCM Symposium)，台北市中醫師公會受邀組團參加；為延續歷年台、加兩地中醫學術交流，此次活動在本會召集下，由台北、新北、宜蘭、台中、台南、高雄市等25位中醫師與家屬所組成台加交流中醫學術訪問團，在溫哥華與國際中醫同道齊聚一堂。此次行程由領隊林展弘監事長及夫人的精心規劃與籌備，加拿大鍾政哲醫師規劃與執行，慈濟分會志工的協助，共有台、美、加、中等國參加，此次交流台灣訪問團不僅拓展中醫學術視野，也增進彼此的友誼。

訪問團於7月25日晚由桃園機場出發，行程中造訪西雅圖的OUTLET、溫哥華的學術交流與市區旅遊、阿拉斯加的遊輪，上山下海，冰川瀑布，鯨魚噴水，鮭魚回流，淘金滄桑，盡收眼底，豐富了參與會員身心靈，也拉近了家人與同行者的距離。此次精緻遊輪之旅，更是令人印象深刻！從第一天慶生會及團員個性特色猜謎，充滿逗趣的歡笑，增進同行者彼此的趣味了解。在郵輪上每日體驗精心策畫的活動，各種硬體設備，秀場表演，以及最期待的各國美食（建議以後參加要多帶點腸胃藥），大夥拋開平日的工作勞累，盡情享受悠閒的海上時光。郵輪內灣航道一路上風景盡收眼底，可近距離觀賞哈伯大冰河（Hubbard glacier），欣賞到巨大冰塊崩落海面的奇景，郵輪每日的靠岸處也充滿驚喜，有進入寒帶雨林健行，感受阿拉斯加邊境的傳統小鎮風情，更參觀了鮭魚之鄉-凱契根(Ketchikan)，見識到鮭魚逆流而上的歸鄉之旅及充滿特色小屋的小溪街。由於多了休息時間，大家融洽的閒聊，劉德才理事長在遊輪上隨興傷科肩脫臼整復手法教學，讓大家如沐春風，受益良多。收穫豐碩的還有促進美加經濟的夫人團，個個大包小包落一團，手裡雖然沈重，心裡卻充滿喜樂。最末了參與台加兩地同道學術的分享，黃煌教授的經方應用，黃澤宏主任的葛根芩連湯研究等演講都促進美加地區中醫的發展，欣聞加拿大已在公立大學設立中醫學系，他山之石可以攻錯，想想自己看看別人，我們都站在前輩的肩膀上，要站的更高，要看的更遠！



本會致贈紀念品予卑詩省中醫針灸管理局曹寶琪主席



林展弘監事長大會演講—過敏性皮膚炎之診治



林展弘監事長代表公會與主辦單位何國慶執行長交換紀念獎牌



陳朝龍常務理事大會演講—系統肌筋膜整骨法之應用



陳朝宗理事大會英文演講獲贈感謝獎牌



首都朱諾-棉田豪冰河前留影

台北市中醫師公會南臺灣知性樂活自強活動

文/聯誼活動委員會副主委蔡曜鍵監事

台北市中醫師公會103年度會員自強活動，於7月13-14日舉行。當天一早，會員及眷屬近320位搭乘快速便捷的高鐵7:20從台北出發，在曹永昌理事長帶領之下，於10:30抵達台南站，享受知性悠閒的假期。

第一站參觀港香蘭藥廠，在港香蘭蔡宗義董事長的介紹下參觀各館區：有「影片欣賞」、「GMP中藥製程參觀」、「藥材展示」、「養生健康飲品」、「文化書廊」、「藥用植物園區」等多元化內容，對中醫師常開立的科學中藥有深刻認知體驗。

中餐由港香蘭藥廠蔡董事長招待，在豪華的中信桂田酒店享用豐富的午餐。台南市中醫師公會蔡理事長偕同理監事前來與本會會員交流聯誼。台南市前市長許添財立委到場向會員致意，使會員倍感尊榮。

午餐後前往「國立臺灣歷史博物館」。在導覽人員的介紹下參觀了常設展「斯土斯民－臺灣的故事」，展覽主題採用多元詮釋的歷史觀，以歷史時間軸序列，穿越割裂的統治政權，表現臺灣的文化與生活。展覽使用影片、模型、造景、文物等手法，依時代分為「斯土斯民－臺灣的故事」、「早期的居民」、「異文化相遇」、「唐山過臺灣」、「地域社會與多元文化」、「鉅變與新秩序」、「邁向多元民主社會」等7單元，並以跨樓層的雙劇場呈現「展望新世紀」。佇立在展場樓層中央半空中，1:1 比例打造當時往返兩岸的商船，是我印象最深、最為驚嘆的展示品。



港香蘭藥廠服務人員於高鐵站迎接團員



會員參觀港香蘭藥廠聆聽GMP製造流程



曹理事長與公會幹部參觀藥廠設備



曹理事長與會員參觀港香蘭藥廠後與蔡董事長等合影



本會曹理事長致贈港香蘭藥廠蔡董事長(右)琉璃紀念品



台南市公會蔡理事長宗熹(中)代表公會致贈本會紀念品



曹理事長、台南市蔡理事長、蔡董事長、前台南市長許添財向會員致意



曹理事長與會員眷屬搭船遊七股潟湖生態園區



公會於晚餐時為6、7、8月會員及眷屬壽星慶生



會員於台南府城食府享受台南風味晚宴



二日遊會員眷屬於長榮桂冠酒店合影



二日遊會員於南元農場前合影紀念

結束了富含教育及知性的歷史博物館巡覽後，便前往雲嘉南濱海國家風景區南灣碼頭—七股潟湖生態區。七股潟湖的地理範圍，東邊接七股鹽場，西邊是網仔寮汕，南邊是海埔魚塢地北堤，北至青山港西南航道，總面積約1600公頃，原是300多年前的台江內海遺跡，當地俗稱「內海仔」，由於曾文溪四次改道而造成今日的潟湖景觀，為目前台灣最大的一個潟湖。

搭乘膠筏遊湖是體驗七股潟湖的最好方式，解說員詳細的解說，讓我們知道七股的故事，一邊品味著剛烤好美味的鮮蚵及蛤蠣，一邊欣賞著沿途風光。

晚宴在台南府城食府，品嚐佳餚同時，公會為6、7、8月的會員壽星慶生。曹理事長邀請所有壽星上台一同切雙層大蛋糕。結束了溫馨又美味的晚餐後，一日遊會員搭乘高鐵返回台北；二日遊會員夜宿台南五星級長榮桂冠飯店。

第二天，享受沒有morning call的早晨，自由活動。享受豐富的午餐後，前往台南南元花園休閒農場。園區總共佔地30多公頃，以保持自然生態為原則，活用大自然的原始景觀及農村田園文化資源。

進入農場之後，首先映入眼簾的即是約有萬坪的「青青大草原」。農場內有動物島，有7座小型島嶼，各住著不同種類的動物，各種動物在小島上悠閒漫步。旅程漸近尾聲，在農場內的長綠餐廳享用風味晚餐，近100位團員搭高鐵返北，結束了深度台南人文生態之旅。

本次自強活動一、二日遊行程，是由呂文智主委規畫，我負責伴遊。集合眾人參與，劃下完美的句點。在此，感謝中醫道長們及貴賓家屬的踴躍參與並感謝公會理監事及全體會務工作人員協助處理，全龍旅行社吳經理率專業導遊們，更要感謝港香蘭藥廠蔡董事長率領服務團隊熱情接待，以及台南市中醫師公會蔡理事長偕理監事前來共襄盛舉，感受台南人的熱情，令人感動，使本次活動圓滿成功。



健康舞蹈社 全新登場 魅力邀約

新班開課暨社長交接

舞動青春!!

揮灑汗水!!!



親愛的同道大家好：

健康舞蹈社社長交接儀式於9月28日上午10點，新任社長由青春可愛又熱愛舞蹈的吳思葦醫師接班～更聘請勁辣專業的舞蹈老師楊婷妃老師指導。吳醫師熱情招募志同道合的夥伴一同加入喔！勿失良機！

上課時間	每月第四週週日上午10~12點	不論老手、新手、北市、外縣市、男生、女生、大人、小孩竭誠歡迎您的加入，以舞會友練舞功！！ 現場也可報名，立刻加入青春行列！！ 台北市中醫師公會理事長 曹永昌 聯誼活動委員會主任委員 呂文智 健康舞蹈社前社長 洪麗妃 敬邀 健康舞蹈社新社長 吳思葦
費 用	年費\$2,000元或單堂課\$300元	
地 點	艾朵拉舞蹈教室 新北市板橋區文化路2段326號4樓 (板南線江子翠捷運站4號出口往後走右轉1分鐘)	
服 裝	請穿著輕便服裝、攜帶乾淨鞋底的球鞋來教室換穿、毛巾及水杯。	
報名熱線	吳思葦醫師：0916-344-896 洪麗妃醫師：0955-996-665	

台北區103年度中醫師卡拉OK歌唱大賽

敬愛的同道、好友們：大家好！北市中醫歌友會，歷經多位會長的努力經營，今年已邁入第12屆，在每月的第4週日下午1:00- 6:00於佳盈歌唱聯誼社舉辦！

本年度的歌友會，在曹理事長的支持下，今年特聘現任新店行道會聲樂指導老師--宋多加老師，兩度親臨歌友會會場，指導歌友醫師們發聲、咬字、選曲、台風，與會醫師無不深感受益良多；更加可喜的是於7月27日台北區歌唱比賽（台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣合辦），本會有6位醫師入圍前10名，6位醫師也將代表我會參加10月5日在嘉義舉辦的全國醫師歌唱大賽，期台北市團隊一鳴驚人、創造佳績。

冠軍：呂文智醫師、第五名：林彥君醫師、

優勝：鄒政虢醫師、方志男醫師、顏立仁醫師、徐國峰醫師

衷心期盼各位同道好友，把握良機，在每月第4週日下午，期待您，大駕光臨！



陳志芳會長宣布比賽規則



歌唱比賽優勝醫師與評審老師合影



評審老師與來賓合影

台北市中醫師公會2014中醫休閒日 北投貴子坑健行暨重陽敬老聯誼活動

一、活動目的：倡導會員正當休閒及自然生態環境體驗學習、促進醫界交流聯誼、提升中醫師及院所同仁身心健康。

二、活動日期：103年10月26日(星期日)AM09:00~PM15:00

三、活動主題：健康·休閒·樂活103

四、報到時間：AM9:00~9:30貴子坑水土保持教學園區正門

五、活動地點：貴子坑水土保持教學園區/台北市北投區秀山路161號
貴子坑鄉村俱樂部/台北市北投區秀山路150巷17號

六、主辦單位：台北市中醫師公會

八、活動對象：台北市中醫師公會會員、眷屬暨中醫院所同仁

九、活動內容：

時 間	活動內容
09:00~09:30	大會報到(領取礦泉水、紀念品、摸彩券) ／貴子坑水土保持園區正門
09:30~11:30	心血管疾病術前術後中西治療及中藥調養 五指山層地質景觀·邊坡植地·生態導覽·健行登山·體適能檢測 ／北投貴子坑
11:30~14:00	敬老暨慶生聯誼餐會·大會摸彩／貴子坑鄉村俱樂部
14:00~15:00	休閒活動：游泳(請著泳衣、戴泳帽)·泡湯·打高爾夫(請自備球具) ／貴子坑鄉村俱樂部
15:00~	回溫暖的家

說明：

一、中午貴子坑鄉村俱樂部舉辦敬老及慶生聯誼餐會，本會會員、眷屬1位及會員眷屬3歲(含)以下兒童報名參加本活動免費；第2位以上眷屬及診所員工每位酌收700元。

二、本次休閒活動，備有礦泉水、紀念品、摸彩券，獎項有

1.智慧型手機 2.高級數位相機 3.平板 4.腳踏車……等豐富摸彩品。(前三獎限全程參加會員)

三、本會會員：65歲(含)以上及9-11月壽星會員出席本次活動另贈送禮品一份。

四、洽詢專線：(02)2314-3456承辦人：李小姐。

放血治療宜忌及施作

文／全聯會常務理事施純全

台北市立聯合醫院仁愛院區中醫科主任陳朝宗

一、定義

在一定的部位，將淺部脈（靜脈）切開或穿破，進行手術放血，借以引出病血，達到治療和預防疾病的目的，是為放血療法。

二、適應症

適用於熱性疾病。主要適用於各種實證、熱證和痛證。其中，點刺法多用於高熱、驚厥、中風昏迷、中暑、喉蛾、急性腰扭傷；散刺法多用於丹毒、癰瘡、外傷性瘀血疼痛；挑刺法常用於目赤腫痛、丹毒、痔瘡等。

三、放血的步驟

- (一) 三稜針是用於刺破出血的醫針，多用不鏽鋼製成，針柄呈圓柱狀，針身至針尖呈三角錐形，刃尖鋒利，分大、中、小三型，臨床可根據不同病症及病人形體強弱，適當選擇用針型號。用三稜針刺破浮絡、孫絡，可促進局部氣血運行，有疏經通絡、活血化瘀、開竅清熱、消腫止痛的功效。
- (二) 現可選用三稜針或單次使用之採血片放血。
- (三) 有點刺法、散刺法和挑刺法三種。
- (四) 點刺法：用針迅速刺入體表，隨即將針退出的一種方法。多用於指、趾末端穴位。針刺前，先將三稜針和針刺部位嚴格消毒，並在針刺部位上左右推按，使局部充血。然後右手持針，拇食二指挾持針柄，中指緊貼針體下端，裸露針尖，對準所刺部位迅速刺入1～2分深，隨即將針迅速退出，令其自然出血，或輕輕擠壓針孔周圍以利出血，最後用消毒棉球按壓針孔。
- (五) 散刺法：即在病灶周圍進行多點點刺的一種方法。根據病變部位的大小，可刺10～20針，由病變部位的外緣環形向中心點刺。針刺深度根據局部肌肉厚薄、血管深淺而定。本法還可與拔罐療法配合，一般在本法應用後，再局部拔罐，以加大出血量。
- (六) 挑刺法：用三稜針刺入治療部位皮膚，再將其筋膜纖維挑斷的方法。針挑前先用左手按壓施術部位的兩側，使其皮膚固定，右手持針，將腧穴或反應點的表皮挑破，深入皮肉，將針身傾斜並輕輕地提高，挑斷部分纖維組織，然後局部消毒，覆蓋敷料。

- (七) 三稜針治療取穴與毫針治療取穴有相同處，也有不同處。相同處是根據中醫的臟腑、經絡、氣血理論辨證施治，也要遵循腧穴的近治作用、遠治作用、特殊作用來選穴、配穴。不同處是三稜針以放血為主，進針的部位不一定在十四經穴上，有的是離穴不離經，主要是選取穴位處或穴位附近瘀阻明顯的血絡。有時選取的穴位從經絡循行方面來看，與病變部位並無直接關聯，但在實際經驗方面卻是行之有效的。

四、放血的注意事項

1. 局部皮膚和針具要嚴格消毒，以免感染。
2. 熟悉解剖部位，切勿刺傷深部大動脈。
3. 一般下肢靜脈曲張者，應選取邊緣較小的靜脈，注意控制出血。對於重度下肢靜脈曲張者，不宜使用。
4. 點刺、散刺時，針刺宜淺，手法輕快，出血不宜過多。
5. 施術中要密切觀察病人反應，以便及時處理。如出現血腫，可用手指擠壓出血，或用火罐拔出，仍不消退，可用熱敷以促其吸收。如誤傷動脈出血，用棉球按壓止血，或配合其他止血方法。
6. 虛證、產後及有自發出血傾向或損傷後出血不止的患者，不宜使用。

五、放血的弊病

1. 不及：因出血量太少，以致病血不出，餘邪遺留，導致肝臟痞塊、包如病、麻風、癰癤等病，或病邪侵及胸部和四肢關節引起黃水病或膿瘍。
2. 太過：放血量過大則耗傷正精，胃火衰敗，容易轉化成寒性痞、浮腫、水腫等疾病。
3. 逆行：指對非放血療法的適應證而用放血療法施治者，或飲食起居方面逆亂不當者。
4. 過失：是手術操作不當而造成的事故，如施術粗暴，刺破肌肉，損傷筋腱，或切斷動脈，以及中傷要害，危及患者生命，需加注意。放血的優點此法如應用得當，療效顯著。如能驅逐瘀病，下瀉病血，止痛、消腫、去腐生肌治膿腫及黃水，使瘡色化濁轉鮮，即使少許的病氣亦能肅清。並有過胖者減肥，消瘦者肥胖，驅病邪外達的各種優點。

放血前之準備



無菌手套



消毒75%酒精、碘酒、棉枝



單次使用隻採血片或消毒之三稜針

戴上無菌手套

撕開外包裝



注意防止包裝內側清潔面的汙染



一手對準手套五指插入戴好



另一隻手指插入另一手套反折處



雙手、前臂置手胸前向上，不能接觸胸腹部，防止汙染

正確執行放血步驟

正確三消(先以碘酒擦拭，再以酒精擦拭，重複三次動作)



由採血片鈍端撕開採血片外包裝



對準欲放血之血管或穴道



以點刺、散刺或挑刺法使出血

放血後之傷口處理

以無菌棉球按壓止血



傷口以優碘消毒



若流血較多，可用透氣膠布固定加壓棉球

※ 本文可申請感染管制通訊課程積分2點，試題在第16版。

藥事法第37條規定與法律授權明確性原則之我見

文／法規委員會主委陳仲豪

保障人民的權利與自由乃憲法的基本功能之一，憲法學者發現，行政、立法、司法三權中，若有一權獨大（尤其是行政權），將使人民權利受損，甚而有形成警察國家的危險。為了防止上述情形發生，多數國家多採取三權分立的憲政體制，以達到行政、立法、司法三權間互相制衡的目的。亦即唯有上述三權相互制衡，才不至於產生極權國家而侵害人民的權利與自由。

我國的行政機關組織龐大，行政人員眾多，於執行國家任務時，最容易發生侵害人民權利與自由的情形。因此，行政法上，嚴格要求行政行為須恪守法律優位與法律保留原則；簡而言之，行政機關須依法行政，且行政行為不得牴觸法律規定。

就法規位階而言，最上層者為憲法，中層為法律，最下層為行政命令。行政命令尚可簡單分為法規命令與行政規則，下位階者不得牴觸上位階者，行政命令除了不得牴觸法律與憲法之規定外，尚須符合「授權明確性原則」，亦即行政命令須有法律基於特定目的，而以內容具體、範圍明確之方式為授權規定，例如現行藥事法第37條第1項規定：「藥品之調劑，非依一定作業程序不得為之，其作業準則由中央衛生主管機關定之。」衛福部依上述法律規定授權而訂定之「藥品優良調劑作業準則」即為符合授權明確性原則之適例。

藥事法第37條第4項規定：「中藥之調劑，除法律另有規定外，應由中醫師監督為之。」由法文之文義觀之，此規定明確指出中藥調劑之「特殊性」，並且應屬第37條第1項規定的例外，而不受其拘束，自亦不受藥品優良調劑作業準則之規範，又「醫療機構設置標準」雖係依醫療法第12條第3項授權訂定，然其對於受中醫師監督調劑中藥之對象，解釋為「修有一定中藥學分之西藥師與確具中藥基本常識與鑑別能力人員」，顯係對法文文義之誤解所致。因上述人員依法自有中藥調劑權，根本不必中醫師監督。依此推論，基於中藥調劑之特殊性，其調劑規定不宜與西藥一併視之或一併管理，以免扞格。在中藥師或中藥調劑師制度未完整建立前，中醫師所得監督者，應為中醫師所授權且信任之人，而毋須為特殊之規管為宜。

※ 本文可申請醫療法規通訊課程積分2點，試題在第16版。

醫學倫理是醫病關係的基礎

文／醫學倫理委員會副主任陳贊文醫師

醫者能秉持著無私的心，致力於提供病患最正確的抉擇，而達到最佳的成效，乃所有醫者即應遵循之醫道，此醫道就是醫學倫理的展現。古之醫者，以視病如親之準繩，授教於後輩。有良好的醫道，為病患療疾解痛，讓受治者感受到既專業，又慈善的呵護，自然良好的醫病關係即建立起來。

欲建立上述良好醫病關係，應遵循下列四項醫學倫理的原則：

一、為善原則

當醫師在診療時，除了有專業的診察，也要有責任為病患選擇適當的診治，但前提都必須以關懷、憐憫、利他、人道等行善之心為之。能有如此為病人造福的動力，是因為人性本善，且醫師本應有如此之道德使命感。但在執行為善原則時，理應以患者的抉擇為依歸，重視病患之自主權。縱使治療方法非常有利於病患，倘若病人不能接受或無能力接受，也不能一味的強迫病患，若然如此，則自我強勢的作為，雖有為善之心，也易與病患形成對立，而致醫病關係墜入互動不良。

二、避免傷害原則

醫療的最終目標，是讓病人得到康復、解除或減輕病痛。因此，所有醫療都會遇到決策問題。而決策的選擇、誰來作抉擇及患者是否能勝任此決定，都會影響治病的成果。當決策不當或不能勝任時，即易導致不必要的傷害。例如：一位未受高等教育的老奶奶帶著2~3歲的孫子就診，堅稱孫子目屎黃綠稠粘是火氣大，希望醫師開予外洗眼藥即可，但經醫師專業診斷，目屎黃綠加上咽紅腫、脈浮緊數，屬外感風熱症，醫者應當有耐心、細心的為老奶奶解說病情，此刻治療的決策由誰決定就即為重要。當病人不勝任時（指意識不清、智能不足、精神狀態異常，未成年等），若醫師還遵從病人的意願，將造成醫療上及倫理上的錯誤，而使病患受到不必要的傷害。因此由誰作最後的決策評估，就非常的重要。

三、自主原則

醫師在診治時除了愛惜生命、尊重生命，也應重視患者的自主權。對於醫療決策能勝任的病人（乃意識清楚、了解病情、有一定的知識水平及年滿18歲者），我們因尊重其自主選擇權利。

四、忠實原則

是維護醫病關係的重要元素，醫師對患者的病情診斷，必須誠實以告，並且保護病人隱私及秘密，不可隨意洩漏他人，即使是病患的朋友，也不可隨意提出來討論。

醫師在面對人性百態時，應對上雖不能盡善盡美，法當不能離開此四大原則。唯有重視醫學倫理的精神，才能使醫病關係互動良好，令患者尊重醫師、信賴醫師、全力配合醫師。

※本文可申請醫學倫理通訊課程積分2點，試題在第16版。

台北市中醫師公會針傷醫學臨床研習進修系列課程

上課地點：台北市中正區青島西路11號3樓／公會會議廳

上課時間：103年11月16日起每月第一、三週日下午14:00-17:30

1116	傷科上部臨床手法應用	長庚紀念醫院傷科主治醫師李科宏
1207	傷科下部臨床手法應用	
0104	傷科脊椎臨床手法應用	
0118	內經靈樞在針灸臨床應用（一）	長庚紀念醫院針灸科主治醫師陳玉昇
0201	內經靈樞在針灸臨床應用（二）	

※ 報名費：5,000元(10月30日前繳費9折優惠)。

全程上課之中醫師可申請繼續教育積分20點（積分申請費每點100元）。

本課程僅限40名醫師報名研習。（本課程限中、西、牙醫師或醫學系學生報名）

資深中醫陳鐵誠特殊診斷臨床應用課程

主辦單位：台北市中醫師公會

上課地點：台北市青島西路11號3樓・公會會議廳

合辦單位：中華中醫學會・台灣中醫男科學會

上課日期：103年10/5、10/19星期日下午14:00～17:30共2堂

日期	課程內容	講師
10/5	● 脈診—老中醫多年來把脈的珍貴經驗傳承，能讓你自信、斷證有據、藥到病除、患者誠服、回診率高、並介紹新患者。 ● 眼診—獨特的眼睛望診，能知患者先天暗疾、後天傷損做為治養結合。	陳鐵誠醫師簡歷 ● 台北市資深老中醫師 ● 陳鐵誠中醫診所院長 ● 台北市中醫師公會理事 ● 中華中醫學會監事長 ● 台灣中醫男科學會副理事長 ● 著作中醫婦科一把抓-月經週期轉盤及腹診臨床運用
10/19	● 血壓診斷—簡單實用的量血壓，提供醫師另一模式的診病方法，臨床老中醫累積數十萬診次的血壓數據分析病因、病理症狀及用藥及治療經驗。	

說明：報名費1,400元，9/15以前劃撥繳費報名優惠1,200元，單堂800元。

全程出席本課程之中醫師，可申請中醫師繼續教育積分8點（積分申請費800元）。

※ 函授1200元（含講義、錄音及掛號郵資）

台北市103年度中醫院所臨床病例討論會

上課地點：台北市中正區青島西路11號3樓／公會會議廳

10/5	09:10~10:10	眼周水腫治療病例 ／嘉義長庚紀念醫院住院總醫師朱世盟醫師
	10:30~11:30	頭皮針治療特殊病例 ／溫崇凱中醫診所院長溫崇凱醫師 台灣中醫臨床醫學會理事長
	11:40~12:10	綜 合 討 論
12/7	09:10~10:10	甲狀腺低下的中醫治療案例 ／新竹恩慈經典中醫診所院長莊志瑜醫師
	10:30~11:30	乾癬治療顯效案例報告 ／台中市立全中醫診所院長洪宏志中西醫師 台灣十四經絡醫學會副理事長
	11:40~12:10	綜 合 討 論

※ 報名費400元，全程可申請醫療品質積分8點申請費800元。

台北市中醫師公會健保智庫長期照護研習會

上課地點：台北市中正區青島西路11號3樓／公會會議廳

11/9	09:00-10:50	長期照護概論 ／台北護理健康大學長期照護研究所李世代教授
	11:00-12:00	綜 合 討 論
12/14	09:00-10:50	長期照護未來展望 ／台北榮民總醫院高齡醫學中心陳亮恭主任
	11:00-12:00	綜 合 討 論

※ 報名費400元，全程可申請醫療品質教育積分6點申請費600元。

劃撥帳號：00195927 / 戶名:台北市中醫師公會【劃撥繳費請註明課程項目】

洽詢專線：(02)2314-3456 / 傳真電話：(02)2314-8181

2014年台灣中醫膏方與水煎藥學術論壇

主 辦：台北市中醫師公會

地 點：台北市中正區公園路15-2號

時 間：2014年11月16日(星期日)

台大景福館會議廳

膏方又名膏劑，為中醫八種劑型之一，膏方在大型複方湯劑的基礎上加上滋補劑，可扶正祛邪，對慢性疾病及亞健康調理，有特殊的療效。本會為增進院所醫師對膏方的認知和臨床診治及製作的技能，邀請上海及南京膏方專家與台灣專家學者演講，期能為中醫院所用藥處方開創新的藍海。

時 間	研 討 主 題	主 講
08:30~09:00	報 到	
09:00~09:20	開幕式	曹永昌理事長及來賓致詞
第一場主持人	楊常務理事賢鴻	
09:20~10:50	心血管疾病(I) (高血壓、心臟病、高血脂)的膏方調理	中華中醫藥學會膏方分會主任委員 上海中醫藥大學附屬龍華醫院原院長／周端教授
第二場主持人	林常務理事源泉	
12:30~13:30	婦科疾病(月經病、更年期綜合徵)飲片臨床應用	臺北市中醫師公會名譽理事長 台灣中醫臨床醫學會創會理事長／陳俊明醫師
12:40~13:30	午 餐	
第三場主持人	林監事長展弘	
13:30~15:00	肺系統疾病(失眠、健忘、慢支、哮喘、過敏性鼻炎)的膏方調理	中華中醫藥學會膏方分會秘書長 南京市中醫院副院長／虞鶴鳴教授
第四場主持人	林主任高士	
15:20~16:50	膏方細料、輔料之選材與應用	中華黃庭醫學會名譽理事長 台灣中醫男科學會副理事長／林源泉醫師
16:50~17:20	膏方案例發表綜合討論	

說明：報名費1000元(11/10前繳費9折900元)，積分申請費800元 (積分8點)



2013年11月18~20日本會舉辦台灣首屆膏方論壇暨特別講座精彩活動剪影

大會主持及主講人與出席中醫界人士合影(左圖)首屆膏方論壇大會出席盛況(中圖)膏方熬製現場實務教學學習熱烈(右圖)

2014年台灣膏方論壇特別講座與實務研習

主辦單位：台北市中醫師公會

上課地點：台北市中醫師公會會議廳

時 間：2014年11月17日(星期一)

台北市中正區青島西路11號3樓

“中醫膏方”治養結合、藥補相宜，適用病患極為廣泛，除需“滋補強身”的病患外，對於婦科病、慢性病、老年病及腫瘤術後調理患者等，服用“膏方”極為適宜。服用膏方調治疾病，往往會比服用一般藥物取得更為滿意的效果。本會為增進中醫師在膏方治療及製作的專業知能，特邀請大陸及台灣專家學者講授膏方門診診治各科常見疾病膏滋處方，邀請製作膏方的專家講解膏方調劑製作過程，現場示範教學，歡迎中醫師踴躍報名參加。

時 間	課程主題	主 講
09:00~11:20	膏方在腦系統疾病(中風、眩暈、失眠、情志病、萎縮性胃炎、腸液激綜合徵)應用	中華中醫藥學會膏方分會秘書長 南京市中醫院副院長 / 虞鶴鳴教授
11:30~12:20	膏方臨床處方、服法與禁忌	三軍總醫院中醫科主任醫師 / 林高士醫師
13:00~15:20	膏方在心血管疾病(II)(冠心病、心衰、心律失常)應用	中華中醫藥學會膏方分會主任委員 上海中醫藥大學附屬龍華醫院原院長 / 周端教授
15:30~17:30	膏方臨床教學及調劑熬膏現場實務	台北市中醫師公會監事長 台灣中醫臨床醫學會名譽理事長 / 林展弘醫師

說明：報名費4,000元(10/31前繳費優惠價3,000元)，申請中醫師教育積分8點(積分申請費800元)

劃撥帳號：00195927 / 戶名：台北市中醫師公會【劃撥繳費請註明課程項目】

洽詢專線：(02)2314-3456 / 傳真電話：(02)2314-8181

中醫師專業貸款

貸款額度最高500萬
專業人士的財務夥伴首選

親愛的客戶您好：

萬泰銀行推出「醫護優質信貸」，

本專案貸款額度最高500萬，一段式利率2.88%起。

本專案免保證人，免擔保品，適合投資理財或代償高利率貸款（償還保單貸款更划算）

讓您資金運用更靈活，申請簡便保密。

檢 附：1. 身分證影本

2. 收入證明影本〈薪資存摺、扣繳憑單等財力證明文擇一〉即可申請。

歡迎來電洽詢〈24H假日歡迎來電〉，提供給您最專業的服務

萬泰銀行台北一區消金中心 城東分行 吳宣騰 0975-521-153

台北市南京東路三段224號6樓 ~ 全省服務 業界超低利率 超高額度 ~ ~

(實際金額以核貸利率為主)

慶祝第八十五屆國醫節 第7屆台北國際中醫藥學術論壇論文徵文通告

大會時間	2015年3月14~15日(星期六、日)會期兩天
大會地點	台北市徐州路2號/台大醫院國際會議中心 http://www.thcc.net.tw
大會論文徵文	中醫藥基礎理論、中醫經方典籍探討、中醫藥實證研究、中醫藥臨床研究、中醫健保、醫療管理或裨益中醫藥文化傳承之主題。
大會徵文格式	論文字數不超過4,000字，包含(1)400字以內中文摘要(2)關鍵字(3)參考文獻(4)附上作者姓名、學歷、工作單位、職稱、通訊位址、電子信箱。論文徵文截稿日期：2015年1月31日。經大會審查通過錄用的論文(全文或摘要)收入大會論文集，若要口頭發表者請務必註記。
論文口頭報告發表	口頭報告時間為每位10~15分鐘，有意口頭報告者(含摘要)請於2014年12月31日前報名，並於2015年1月31日前電傳報告論文內容；口頭報告論文須先經大會籌備會學術組審查通過後，具有創新者將優先依論文類別安排報告次序。

大會秘書處：台北市中醫師公會 大會訊息：<http://www.tpcma.org.tw>
電話：(02)2314-3456 傳真：(02)2314-8181 E-mail：tp.cma@msa.hinet.net

教學醫院評鑑學術性期刊 《中醫藥研究論叢》醫學雜誌徵稿

中醫藥研究論叢醫學雜誌 ISSN2311-1984，100年12月30日經財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會審定為：「教學醫院評鑑學術性期刊」，本雜誌與TAO台灣學術線上，HyRead Journal台灣全文資料庫，AWARD台灣引文資料庫，Airiti Library 華藝線上圖書館等四大系統合作，歡迎中醫師及研究人員踴躍線上投稿。

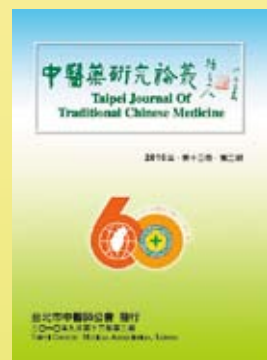
一、中醫藥研究論叢書寫規範及審稿流程請上本會網頁參閱：

論文類別：1.原始論文、2.文獻探討、3.醫案報告

以上文章依論文內容分為原著類、回顧性論文及其他類論文。

二、經評審委員審查通過採用文章，由本會免費贈送該期雜誌二冊及抽印本5本，並由本會代為申請中醫師繼續教育積分；發表醫學原著論文者，每篇第一作者16點；第二作者6點；發表一般性中醫文章者，每篇第一作者積分2點。(原著類學術研究獎金一萬元，非原著類學術研究獎金五千元)。

三、每卷第1期：於3月30日出刊，於前一年11月30日截稿。第2期：於9月30日出刊，於5月30日截稿，惠稿請電傳E-mail:tp.cma@msa.hinet.net (請註記投稿「中醫藥研究論叢」)，服務電話：02-23143456，公會網站：<http://www.tpcma.org.tw>。



首都中醫報導雜誌第23期中醫師通訊繼續教育試題

- 1.感染課程(內容詳見第10版) 試題：請簡述放血注意事項。
- 2.法規課程(內容詳見第11版) 試題：請簡述我國法規位階及授權原則。
- 3.倫理課程(內容詳見第12版) 試題：請簡述建立良好醫病關係四項醫學倫理的原則。

◎ 本期雜誌可申請感染、法規、倫理等課程各2點，以上通訊教育課程6年內不得過36點，請將要申請課程試題答案及中醫師姓名、身分證及中醫師證書字號於12月30日前回傳，傳真：(02)2314-8181或E-mail：tp.cma@msa.hinet.net。積分申請每一課程類別各200元，繳費請利用郵局劃撥00195927 戶名：台北市中醫師公會(請註記繳費類別) 服務電話：(02)2314-3456。